



بسمه تعالی
گاسترو آنتریت
اسهال و استفراغ



کد سند: ENO-PE-0826

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: والدین/همراهان
تحت نظر: واحد آموزش به بیمار

7. تنقلات و بستنی را از جای سالم تهیه کنید و البته در دادن تنقلات به کودکان افراط نکنید.

8. گرم‌زدگی میتواند سبب بروز اسهال و

استفراغ شود. از بیرون آوردن کودکان زیر

یکسال در ساعت‌های گرم روز

(۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر) خودداری شود.

مواد غذایی که خوردن آن پس از بهبودی

نسبی توصیه میشود

موز، برنج سفید، پوره سیب زمینی، کمپوت

سیب، نان تست سفید، ماست، مرغ آب پز،

زغال اخته، دوغ، چای تازه دم و کم رنگ،

لعاب برنج، سوپ، هویج و غلات

توجه: تا بهبودی کودک هرگز به وی آبمیوه

های شیرین، نخود سبز، گلابی، هلو آلو و

زردآلو، کافئین، نوشابه های گازدار، غذاهای

خیلی سرد یا خیلی گرم و پرچربی، غلات کامل

میوه ها و سبزیجات تازه ندهید.

منابع طب کودکان نلسون پرستاری کودکان ونگ

۲۰۱۱ پرستاری کودکان کودک - بیمار (میرلاشاری)

در اسهال غیر عفونی که حال عمومی کودک خوب بوده و تب بالایی نداشته باشد و نیز قادر به مصرف مایعات خوراکی باشد نیاز به آزمایش نیست.

درمان:

اصل اول درمان، کم آبی است. استفاده از آنتی بیوتیک ها در بیشتر اسهال ها ضرورتی ندارد به جز دو مورد اسهال خونی و با نکته استفاده از داروهای ضد اسهال و ضد تهوع در کودکان زیر ۵ سال ممنوع است.

توصیه های پایانی برای مادران

1. کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنید.

2. غذای تازه به کودکان بدهید، غذای مانده از شب را به آنها ندهید. همچنین غذای کودکان را در یخچال نگهداری کنید.

3. در صورت داشتن استفراغ، مدتی صبر کرده و سپس ORS داده شود.

4. برای پیشگیری از سوء تغذیه کودک باید تقریباً ۶ بار در روز مواد غذایی دریافت کند.

5. از دادن غذاهایی مانند سوسیس، کالباس به کودکان خودداری کنید.

6. اگر قصد مسافرت دارید به فکر تهیه آب پاکیزه باشید

گاسترو آنتریت چیست؟

التهاب و یا عفونت بخشی از دستگاه گوارش معده و روده ها است.

چه مقدار و چه نوع دفع مدفوع را اسهال می گوئیم؟

3 بار یا بیشتر دفع مدفوع بصورت آبکی و شل در طی شبانه روز یا ۲۴ ساعت به جز نوزادان البته شیرخوارانی که فقط از شیر مادر تغذیه میکنند ، ممکن است به طور معمول چندین بار در روز دفع نرم داشته باشند. در این موارد تغییرات در مدفوع ملاک تشخیص اسهال هستند.

علائم :

اسهال خونی و یا آبکی و گاهی استفراغ، کاهش اشتها ، گرفتگی بینی و تب ، تحریک پذیری ، تند شدن ، تعداد تنفس و نبض

علائم تشنج :

دست و با جمع و خشک شده ، کودک حالتی کششی بخود می گیرد.

علل عفونی و غیر عفونی

نحوه اثر عوامل بیماری زا در بدن وقتی عامل بیماری زا وارد بدن میشود یا جذب را مختل می کند یا سبب ترشح مایع بیش از حد به داخل لوله گوارش می شود و یا هر دو سیستم فعال می شود.

عوارض: مهمترین عارضه : کم آبی بدن و اختلالات الکترولیتی است.

سایر عوارض بی اشتهاپی ، کاهش وزن بدن کودک در کوتاه مدت ، اختلال رشد کودک ، سوء تغذیه

اسهال هایی که نیاز به توجه بیشتری دارند عبارتند از:

- (۱) اسهال شدید و ناگهانی که حجم زیادی دارد و در مدت کوتاهی کودک را بی حال میکند
 - (۲) دفع خون و موکوس در مدفوع
 - (۳) اسهالهایی که با استفراغ شدید همراه است.
 - (۴) اسهالهایی که به دلیل مسمومیت باشد.
- توجه داشته باشید یکی از جدیترین عوارض کم آبی تشنج میباشد.

چشمها به بالا حرکت کرده و کودک هیچ

واکنشی نشان نمی دهد. بدن ظاهرا سفت است ، برخی کودکان پس از حمله به خواب می روند .

در صورت بروز تشنج چه باید کرد ؟

- مطمئن شوید که کودک نفس می کشد.

- رنگ ظاهری ممکن است کودک کمی رنگ

پریده و کبود شود و نبض کودک را کنترل کنید.

- صورت کودک را به یک طرف متمایل کنید تا

محتویات دهانش به بیرون بریزد.

- دست و پای کودک را ننگه ندارید.

- از کودک خود محافظت کنید تا آسیبی نبیند.

- اجسام تیز یا سخت را از اطراف او دور کنید .

- تا وقتی کودک در حال تشنج است سعی نکنید

به او دارو یا مایعات بخورانید.

- آرام باشید و در کنار کودک خود باقی بمانید.

- یک جسم صاف و نرم مثل بالش زیر سر کودک

قرار دهید.

- لباسهای تنگ وی را آزاد کنید .

آیا اسهال و استفراغ به آزمایشهای خاصی هم

نیاز دارد؟